

# Contraceptifs Hormonaux

Acquis par l'UNFPA

## 1 Contraceptifs d'urgence



Souvent appelée "pilule du lendemain", la contraception d'urgence est une méthode de prévention de la grossesse après un rapport sexuel non protégé. La pilule d'urgence contient des hormones similaires aux contraceptifs oraux, mais à des doses plus élevées.



Efficace dans les 72 heures suivant un rapport sexuel non protégé.



Ne doit pas être utilisée comme méthode contraceptive régulière.



Efficacité en cas d'utilisation normale.

## 2 Contraceptifs Oraux Combinés



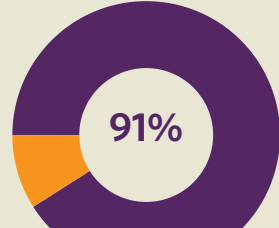
Communément appelée "la pilule", la pilule contraceptive orale combinée contient des hormones, l'œstrogène et le progestatif, qui préviennent la grossesse en empêchant les ovaires de libérer des ovules.



Elle est très efficace lorsqu'elle est utilisée conformément aux instructions.

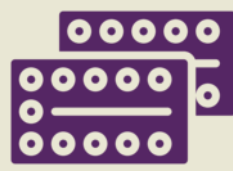


Doit être prise à la même heure tous les jours.



Efficacité lors d'une utilisation normale.

## 3 Contraceptifs à Faible Dose



Les contraceptifs à faible dose, souvent appelés "mini-pilules", sont une méthode contraceptive qui contient de très faibles doses d'une hormone progestative.

L'absence d'œstrogènes permet aux femmes qui allaitent d'utiliser ce type de contraceptif.



L'efficacité dépend de l'utilisatrice. Moins efficace chez les femmes qui n'allaitent pas.



Doit être pris tous les jours à la même heure, qu'il y ait ou non des rapports sexuels.



Efficacité lors d'une utilisation normale.

## 4 Contraceptifs Injectables



Le contraceptif injectable est une injection qui contient des hormones, soit un progestatif seul, soit un progestatif et un œstrogène. Les injections préviennent la grossesse en empêchant votre corps de libérer des ovules et en épaississant le mucus au niveau du col de l'utérus.

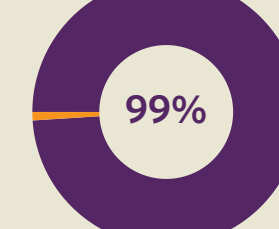
Doit être administré par un prestataire de soins de santé.



Très efficace. L'efficacité dépend de la régularité des injections.



L'injection doit être faite soit une fois par mois, soit une fois tous les trois mois.



L'efficacité dépend de l'utilisation typique et correcte.

## 5 Contraceptifs implantables



Les implants sont de petites tiges flexibles placées sous la peau de la partie supérieure du bras. Les implants libèrent une hormone progestative qui empêche les ovaires de libérer des ovules. Il épaissit également la glaire cervicale, ce qui empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

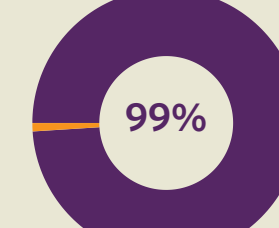
Doit être administré par un prestataire de soins de santé.



L'efficacité dépend du type d'implant. Peut être efficace pendant 3 à 5 ans.



Doit être inséré une fois tous les 3 à 5 ans, selon le type d'implant.



Efficacité lors d'une utilisation normale.

## 6 Dispositif Intra-Utérin Hormonal (DIU)



Le dispositif intra-utérin (DIU) à libération d'hormones est inséré dans l'utérus par un professionnel de la santé qualifié. Le DIU libère du lévonorgestrel qui empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

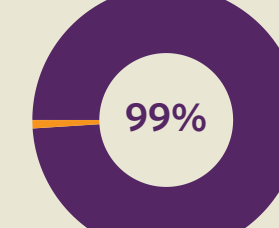
Doit être administré par un prestataire de soins de santé.



Très efficace.



Peut être utilisé pendant 5 ans et retiré à tout moment. Peut être utilisé pour traiter les saignements menstruels abondants.



Efficacité lors d'une utilisation normale.

## 7 Anneau Vaginal



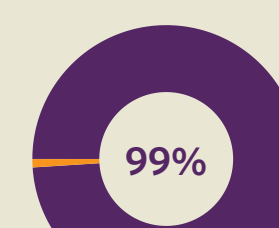
L'anneau vaginal est un anneau petit et flexible placé dans le vagin. L'anneau libère de l'œstrogène et de la progestérone dans le sang pour arrêter l'ovulation et épaissir le mucus autour du col de l'utérus. Cela rend difficile pour les spermatozoïdes d'atteindre et de féconder un ovule.



Très efficace.



Il doit être remplacé tous les mois.



Efficacité lors d'une utilisation normale.